

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino e Uovo

Scuola secondaria di primo grado

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con fagioli Carote all'agro	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta con zucchine* Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie* Carciofi e patate DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Gnocchetti al pomodoro* Prosciutto crudo
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetti di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure* Hamburger di tacchino Patate brasate	Pasta con ceci Carote all'agro DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine stufate	Pasta con piselli* Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure* Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Zucchine stufate DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Pasta al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con ceci Carote all'agro	Riso al pomodoro* Pesce spada al forno Insalata verde
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Zucchine stufate DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con lenticchie Carote all' agro	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Riso con minestrone di verdure * Hamburger di tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro	Pasta con ceci Zucchine stufate	Pasta al pomodoro* Pesce spada al forno Carote all'agro	Riso con spinaci* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Prosciutto crudo DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO E UOVO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (100 g)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana (escludendo la mela ed i succhi di frutta al gusto mela)

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino